

Stärk din ekonomi

18.02.2025



Alla kan uppleva att ekonomin är ansträngd under perioder. En enkel budget, regelbundet sparande och koll på utgifterna är en bra start. Här är några smarta tips som stärker din privatekonomi.

Johanna Karlsson är kundansvarig på Ålandsbanken. Hon menar att det bästa sättet att ta kontroll över sin ekonomi är att se över utgifterna och göra en budget som uppdateras minst en gång om året.

- Första steget är att se över hur mycket pengar som kommer in och går ut från ditt konto varje månad. Gå igenom kontoutdrag och fakturor några månader bakåt i tiden, säger Johanna Karlsson.

Det behöver inte vara komplicerat. Skriv ned din månadsinkomst och dra sedan av de fasta kostnaderna för till exempel boende, livsmedel och telefon. Därefter ringar du in de utgifter som är nödvändiga men varierar månad för månad. Det handlar om sådant som kläder och nöjen. Sist men inte minst tar du med rörliga men kanske onödiga utgifter. Det kan vara små belopp som blir stora i längden.

- Fundera på vad kan du dra ned på. Kanske behövs inte den där streamingtjänsten som du skaffade för ett tag sedan men sällan använder, säger Johanna Karlsson.

Många som gör en månadsbudget sätter utgifterna lika med inkomsten och missar att ta med sparande. Det kan bli bekymmersamt om ett kylskåp eller något liknande går sönder och behöver ersättas.

- Det är klokt att ha ett buffertsparande som täcker oförutsedda utgifter. Hur mycket beror på ens livssituation; jag brukar rekommendera ett belopp som motsvarar en till tre månaders nödvändiga utgifter. Pengarna bör vara lättillgängliga på ett konto, helst med ränta som på Ålandsbankens Östersjökonto.

Utöver buffertsparande kan du spara långsiktigt på sparkonto, i fonder eller aktier. Sätt upp ett sparmål – vare sig det är till en semesterresa eller en kontantinsats till en lägenhet. Då blir det också roligare att se sparkapitalet växa.

– Sätt av så mycket pengar som är möjligt för dig. Det behöver inte vara stora belopp, viktigt är att spara någonting, ränta på ränta-effekten gynnar dig i långa loppet. Ålandsbanken har många alternativ att erbjuda för ditt sparande. Kontakta oss så berättar vi mer, säger Johanna Karlsson.

Johannas tips för starkare ekonomi

1. **Kartlägg din ekonomi**

Med en månadsbudget får du bra översikt över din privatekonomi. Skriv ned din inkomst och dra av de fasta och rörliga utgifterna. Glöm inte att ta med sparande i din budget.

2. **Se över dina utgifter**

Hur kan du minska utgifterna? Veckohandla för att minska onödiga spontanköp, skriv inköpslista i förväg och följ den. Utnyttja bonusprogram när du handlar livsmedel. Minska matsvinnet hemma genom att låta ChatGPT eller liknande AI-tjänster föreslå recept utifrån vad du har i kylskåpet. Se över prenumerationer och streamingtjänster, de kan lätt bli många. Jämför regelbundet priser från olika leverantörer.

3. **Spara med autopilot**

Sätt ett sparmål och för över pengar till ditt sparande samma dag som lön eller studiemedel kommer in på kontot. Då blir sparandet en självklarhet och inget du behöver tänka på. Om du känner att du lätt tar från sparkontot varje månad, så tipsar jag ibland mina kunder att ta bort kontot från Internetkontoret. Steget att ta pengar från kontot blir större om man behöver besöka banken för det.

4. **Skjut inte upp betalningar**

Betala räkningar i tid, att skjuta på betalningar kan leda till dyra avgifter i form av dröjsmålsränta, påminnelseavgifter och i värsta fall inkasso. Var försiktig med erbjudanden av typen "köp nu, betala senare". Om du har flera konsumtionslån, prioritera att betala av den med högst ränta först om möjligt.